

{rokbox title=|Cartell Esport al parc|}images/stories/noticies/programesportparc.jpg{/rokbox}

Durant el matí de l'onze de novembre, al parc de La Sauleda, tindran lloc un seguit d'activitats esportives per a totes les edats. Si voleu sentir, gaudir i moure-us practicant Tai-Txí, o exercitar els músculs amb un esport més intens com el body combat, el clàssic futbol, o un esport de tall més tradicional com les bitlles catalanes aprobeu-vos al parc a partir de les deu del matí. També, per als més menuts de tots, psicomotricitat, coordinació i moviment per a mainada de fins a 5 anys (clic a la imatge per ampliar el programa).

Amb aquesta festa de l'esport es pretén per un costat apropar el parc als vilatans i per un altre costat gaudir de la pràctica de l'esport a l'aire lliure, trencant una mica les rutines de cada dia.

A mig matí, l'Associació de Veïns i Veïnes de La Sauleda, servirà un tastet d'amanida de fruites per recuperar energia després de l'esforç.

L'esdeveniment està organitzat per l'Oficina del Pla de Barris, l'Istitut Municipal d'Esports i L'Associació de Veïns i Veïnes de La Sauleda i compta amb la col·laboració del Club de Futbol Palafrugell, gimnàs Body-dance, Amics de l'Oci, la petanca i l'esport de Palafrugell i el supermercat Esclat.